

ELANCYL

Sfida
la tua
cellulite.

L'impegno di **ELANCYL**



ELANCYL: L'ESPERTO DEI TRATTAMENTI CONTRO GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE DAL 1971

Creato nel 1971, è il primo metodo che combina "ripetizione, costanza e massaggio": ha rivoluzionato il mercato. Nessuna falsa promessa di risultati.

Elancyl propone un vero e proprio metodo per prendersi cura del proprio corpo a 360°. 50 anni dopo Elancyl continua ad essere pioniere di innovazioni sfruttando il potere degli attivi vegetali.



INNOVAZIONE

Expertise in dermatologia consolidata nei trattamenti contro gli inestetismi della cellulite: attivi dalle riconosciute proprietà drenanti e rassodanti, efficacia dimostrata a partire dal 7° giorno, studio della cronobiologia per sincronizzare l'efficacia degli attivi snellenti con i bioritmi del corpo.



SENSORIALITÀ

Texture 100% sensoriali che si stendono con facilità, facilitano il massaggio, a rapido assorbimento e che permettono di vestirsi subito.



NATURALITÀ

Il potere di ingredienti attivi vegetali.



RITUALITÀ

Sviluppo di protocolli di massaggio grazie ad esperti fisioterapisti.

TECNICHE DI MASSAGGIO

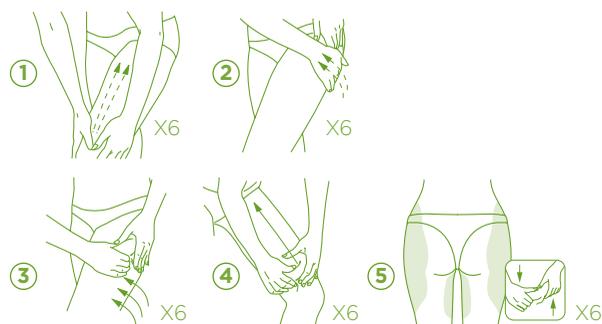
Il massaggio è un momento molto importante perchè aumenta l'efficacia della routine dei trattamenti cosmetici topici, contro gli inestetismi della cellulite, attraverso:

- la mobilitazione dei tessuti sottocutanei
- la stimolazione della microcircolazione
- la riattivazione dell'interscambio cellulare
- l'eliminazione di tossine e acqua in eccesso

La costanza è la chiave del successo!
Dedica 10 minuti a te stessa.

GAMBE, COSCE, GLUTEI

**4 movimenti da fare in sequenza.
6 volte per ciascuno.**

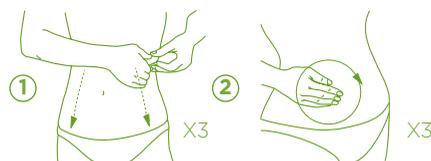


- 1-2** Sulla pelle asciutta, applicare una noce di prodotto nel palmo di ogni mano e risalire dal basso verso l'alto su entrambi i lati della coscia/gamba esercitando una pressione simultanea con entrambe le mani, sostenute, veloci e ritmiche.
- 3-4** Pinzare e rollare la pelle in maniera energica sia sulla parte anteriore sia sulla parte posteriore delle cosce, dal basso verso l'alto e poi l'interno e l'esterno fino ai glutei.
- 5** Eseguire un massaggio incrociato sui glutei dall'esterno verso l'interno.

Terminare il massaggio con un movimento orizzontale dall'esterno dei glutei verso l'interno.

PANCIA, FIANCHI

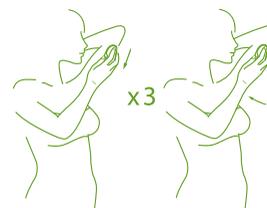
**2 movimenti da fare in sequenza.
3 volte per ciascuno.**



- 1** Pinzare la porzione di pelle ed eseguire un massaggio verticale sull'addome dall'alto verso il basso (3 movimenti per zona).
- 2** Continuare il massaggio eseguendo un movimento circolare, dall'esterno verso l'interno per mobilizzare il grasso accumulato (3 movimenti per zona).

BRACCIA

Posizionare il palmo della mano sulla nuca e con l'altra raggiungere il gomito.



- 1** Eseguire movimenti verticali dal gomito all'ascella (3 volte per zona).
- 2** Terminare il massaggio con movimenti orizzontali dall'esterno verso l'interno per mobilizzare il grasso accumulato.

CONSIGLI ALIMENTARI

Il benessere inizia anche da una corretta alimentazione ed è fondamentale per massimizzare l'efficacia dei trattamenti cosmetici contro gli inestetismi della cellulite.

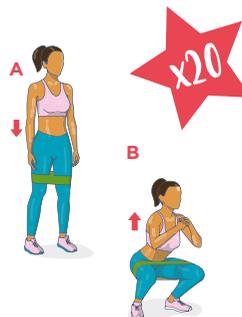
I SUGGERIMENTI

Ci sono delle buone regole dietetiche che è bene mantenere:

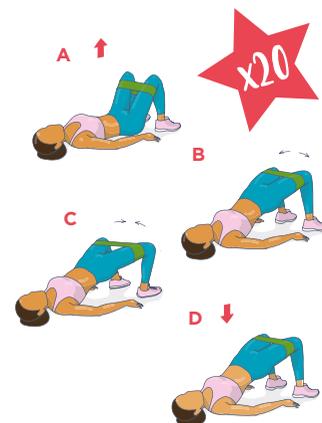
- 
- 1 Attenzione all'idratazione.
Bere almeno 1,5 litri di acqua al giorno.
 - 2 Consumare grandi quantità di verdura cruda e frutta che oltre ad idratare mantengono intatte le loro proprietà (vitamine, minerali e fibre) e hanno un potere alcalinizzante maggiore rispetto ai cibi cotti.
 - 3 Preferire cibi non confezionati e poco processati.
 - 4 Non eccedere con carboidrati e zuccheri.
 - 5 Preferire diete con buoni quantitativi di grassi e adeguati quantitativi di carboidrati, in base al soggetto e alle necessità, che hanno un ruolo importante sulla flessibilità metabolica e inducono le cellule a metabolizzare in modo più efficace.
 - 6 Limitare il quantitativo di sale: non eccedere oltre i 5 grammi al giorno. Nei cibi confezionati il quantitativo di sale è maggiore. Preferire le spezie.

CONSIGLI PER ESERCIZI FISICI

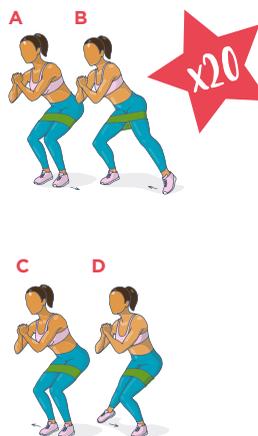
SQUAT CON ELASTICO



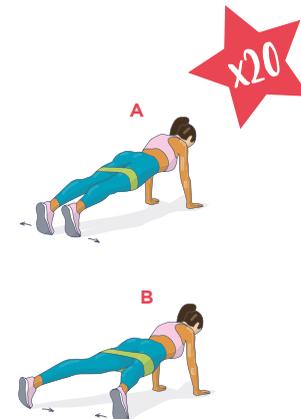
PONTE E APERTURE CON ELASTICO



AFFONDI LATERALI CON ELASTICO



PLANK CON ELASTICO



ELANCYL

IL METODO

1

PREPARARE



2

MASSAGGIARE



3

TRATTARE



4

RASSODARE

1

PREPARARE



GEL ESFOLIANTE ENERGIZZANTE

Esfolia e idrata la pelle sotto la doccia preparandola al trattamento successivo.

A CHI SI RIVOLGE:

A chi desidera rendere la pelle più liscia e compatta, eliminando le cellule morte e preparandola al trattamento contro gli inestetismi della cellulite.

MODO D'USO:

Utilizzare 2-3 volte a settimana su pelle umida.

Risciacquare dopo l'uso per rimuovere i residui.

FORMULA:

Microparticelle esfolianti, Edera, base lavante senza sapone.

150 ML

2

MASSAGGIARE



SLIM MASSAGE

Sviluppato ispirandosi alla tecnica professionale del massaggio dei tessuti profondi.

Potenzia del 50% l'efficacia del trattamento topico.

La confezione contiene:
gel concentrato anticellulite 200 ml
e roller per massaggio.

A CHI SI RIVOLGE:

A tutte coloro che vogliono aumentare l'effetto snellente dei trattamenti topici. Per donne costanti che sanno che i risultati arrivano grazie ad una sinergia di azioni.

MODO D'USO:

Utilizzare sotto la doccia insistendo su cosce, glutei, pancia, braccia. Si consiglia di seguire le indicazioni riportate sulla confezione.

FORMULA:

Caffeina, Edera,
base lavante senza sapone.

200 ML

3

TRATTARE



MY COACH

Gel-crema ad effetto snellente contro gli inestetismi della cellulite con effetti sulla pelle che potenziano i risultati degli sforzi fisici.

Per tutte quelle donne che amano muoversi un po'.

A CHI SI RIVOLGE:

A tutte le donne attive e dinamiche che vogliono ottimizzare i risultati dei loro sforzi fisici e che non credono ai prodotti miracolosi, bensì adottano un approccio globale per il benessere della persona.

MODO D'USO:

Una volta al giorno, applicare su cosce, glutei e fianchi, massaggiando per 1 minuto.

FORMULA:

Microalga Tisochrysis Lutea,
Caffeina, Edera.

200 ML

3

TRATTARE



SLIM DESIGN NOTTE

Gel ad effetto snellente contro gli inestetismi della cellulite per una routine serale.

A CHI SI RIVOLGE:

A chi predilige un trattamento da applicare alla sera.

MODO D'USO:

Applicare alla sera con massaggi circolari.

FORMULA:

Caffeina, Cecropia, Floridzina, Xantoxilina, Booster GP4G, Salacia, Edera, Olio di Cartamo.

200 ML

3

TRATTARE



SLIM DESIGN PANCIA/ZONE RIBELLI

Gel ad effetto snellente e tensore immediato per zone ostinate (pancia, fianchi, braccia).

A CHI SI RIVOLGE:

A chi desidera rassodare alcune zone del corpo più critiche e resistenti (pancia, fianchi e braccia).

MODO D'USO:

Ogni mattina applicare uniformemente su cosce, glutei e fianchi massaggiando.

FORMULA:

Caffeina, Cecropia, Floridzina, Instensyl™, Polpa di mela, Edera.

150 ML

4

RASSODARE



CREMA RASSODANTE

Crema corpo rassodante a doppia azione: effetto tensore e stimolante della naturale produzione di collagene.

A CHI SI RIVOLGE:

A chi ha perso compattezza e tonicità a causa di una gravidanza, di una dieta o dell'invecchiamento cutaneo.

MODO D'USO:

Applicare uniformemente su tutto il corpo mattina e sera con leggeri massaggi circolari, insistendo sulle zone critiche (braccia, cosce, pancia).

FORMULA

Alginato di propilenglicole,
Olio di Cartamo, Edera,
Vitamina C, HMC.

200 ML

IL TUO PROTOCOLLO ELANCYL



GEL ESFOLIANTE
ENERGIZZANTE



SLIM MASSAGE



MY COACH



SLIM DESIGN
NOTTE



SLIM DESIGN
PANCIA/ZONE RIBELLI



CREMA
RASSODANTE



ELANCYL



cantabria labs

DIFA COOPER

Difa Cooper S.p.A.
Via Milano 160 - 21042 Caronno Pertusella (VA)
Tel. 02 9659031 Fax 02 9650382

SCOPRI DI PIÙ



#sfidalacellulite @elancylitalia



elancyl.com

Le informazioni diffuse non intendono e non devono sostituirsi
alle opinioni e alle indicazioni dei professionisti della salute.
Linea di prodotti cosmetici contro gli inestetismi della cellulite.